

Bio Zitronenmelisse (25gr)

Zitronenmelisse oder Zitronenkraut ist eine ganz besondere Pflanze. Sie ist sehr wichtig für unsere Gesundheit und wird auch beim Kochen und Backen benutzt.

Das Haupteinsatzgebiet der Melisse ist die Beruhigung des Nervensystems, womit sie gegen nervöse Herzbeschwerden, Schlafstörungen, Unruhe, Reizbarkeit und viele andere nervlich bedingte Beschwerden helfen kann.

Heilwirkung: anregend, antibakteriell, aufmunternd, beruhigend, entspannend, krampflösend, kühlend, pilzhemmend, schmerzstillend, schweißtreibend, virushemmend.

