

Bio Salbei (25gr)

Salbei kann beim Kochen als Gewürz genutzt werden. Es gibt sein tolles Aroma an Fleischgerichten, Nudelgerichten, Soßen und Salaten.

Sein Spezialgebiet ist die zusammenziehende und desinfizierende Wirkung. Dadurch wirkt er gut bei Halsschmerzen und ist bei Halsentzündungen aller Art die Pflanze der Wahl. Der Salbei hat außerdem eine ausgesprochen schweißhemmende Wirkung.

Heilwirkung: antibakteriell, blutstillend, entzündungshemmend, harntreibend, krampflösend, tonisierend.

