

Bio Poleiminze (Fliskouni) (25gr)

Poleiminze kann man als Gewürz beim Kochen, Backen aber auch bei Cocktails und Soßen verwenden. Der Geruch ist angenehm, manchmal auch scharf minzig.

Hauptanwendung: Menstruationsstörungen, Verdauungsbeschwerden.

Heilwirkung: adstringierend, gebärmutteranregend, schweißbildend, verdauungsfördernd.

